



XII OTVORENO ATLETSKO PRVENSTVO HRVATSKE ZA VETERANE/KE

- Vrijeme:** 21.09.2008.g., nedjelja, početak u 14 sati
- Mjesto:** Zagreb, stadion HAAK Mladost, Jarunska cesta bb
- Organizatori:** AK Veteran, AK Dinamo-Zrinjevac, AK Mladost
- Propozicije:** Prema Pravilima IAAF-a za veterane
- Kategorije:** Veteranke i veterani rođeni 21.09.1973. i stariji
(35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69,...)
- Discipline:** 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 3000 m brzo hodanje
vis, dalj, motka, troskok, kladivo, disk, kugla, koplje
štafete 4 x 100 m
Štafete mogu biti sastavljene iz više starosnih kategorija.
- Nagrade:** Tri prvoplasirana domaća natjecatelja/ke u poretku Prvenstva Hrvatske dobivaju medalje, a inozemni ukoliko ostvare plasman među prvih/e tri u ukupnom poretku.
- Startnina:** 90 kn / 13 Eura - može se nastupiti u 2 discipline i štafeti
- Prijave:** dostaviti najkasnije do 17.9.08. na fax: ++385 1 4578 431
ili na e-mail: mim-sraga@zg.htnet.hr
U prijavi navesti: **ime i prezime, dan, mjesec i godinu rođenja**, klub i disciplinu/e. Eventualne (iznimno) naknadne prijave na dan natjecanja naplaćivat će se 150 kn.
Potvrda prijave i plaćanje startnine, te podizanje startnih brojeva je u prijavnom centru na stadionu AK Mladosti od 13:00 do 14:00 na dan natjecanja.
- Informacije:** **Mladen Sraga**, mob: 098/488 515, ili 01 4578 431 ili 4579 130
Željko Vrbanc, mob: 095/8880 778
Sve ostale obavijesti o PH možete naći na:
<http://www.veterani-has.info/>
<http://www.mim-sraga.com/track-ad-field-AK-Veteran.htm>

**PO ZAVRŠETKU NATJECANJA POZIVAMO VAS NA ZAJEDNIČKI
DOMJENAK I DRUŽENJE**

Organizacijski odbor



Prijedlog satnice:

14:20		kladivo M+Ž	
15:10	3000m br. hod.		
15:15	disk M	kugla Ž	motka
15:35	100m Ž		
15:40	100m M		
16:00		kugla M	disk Ž
16:15	200m Ž		vis M+Ž
16:20	200 m M		
16:50	1500m M+Ž		
17:00		koplje M+Ž	
17:05	400m Ž		
17:10	400m M		dalj M+Ž
17:30	5000m M+Ž		
18:00			troskok M+Ž
18:30	4x100m Ž		
18:40	4x100m M		
	x		

(Prava satnica će biti složena prema broju prijavljenih natjecatelja)

Kategorije:

M-35	od 21.09.1968. do 20.09.1973.	Ž-35	od 21.09.1968. do 20.09.1973.
M-40	od 21.09.1963. do 20.09.1968.	Ž-40	od 21.09.1963. do 20.09.1968.
M-45	od 21.09.1958. do 20.09.1963.	Ž-45	od 21.09.1958. do 20.09.1963.
M-50	od 21.09.1953. do 20.09.1958.	Ž-50	od 21.09.1953. do 20.09.1958.
M-55	od 21.09.1948. do 20.09.1953.	Ž-55	od 21.09.1948. do 20.09.1953.
M-60	od 21.09.1943. do 20.09.1948.	Ž-60	od 21.09.1943. do 20.09.1948.
M-65	od 21.09.1938. do 20.09.1943.	Ž-65	od 21.09.1938. do 20.09.1943.
M-70	od 21.09.1933. do 20.09.1938.	Ž-70	od 21.09.1933. do 20.09.1938.
M-75	od 21.09.1928. do 20.09.1933.	Ž-75	od 21.09.1928. do 20.09.1933.
M-80	prije 21.09.1928.	Ž-80	prije 21.09.1928.